



INTERNATIONAL
ISLAND GAMES
ASSOCIATION



GYMNASTICS

sponsored by



ÅLAND

space for living

Arbeta & Bo
PÅ ÅLAND

Tel. +358 (0)18 25 000, www.komhem.nu



Taste Åland!

The fresh flavours of the clean archipelago and the lush seaside meadows add their special taste to milk, cheese and butter produced on Åland.

The Åland dairy factory ÅCA produces ten different types of cheeses with feeling and taste.

Cheeses are sold in the local grocery stores. Enjoy!



ph. +358 (0)18 32 800
info@aca.ax • www.aca.ax



We meet again

As a 16 year old I had the opportunity to go to my first Island Games and I was so proud and excited to represent my home island, Åland. After that week I was caught up in the Friendly Games spirit and I am always looking forward to the next Games. I didn't expect to get so many friends and to continue meeting them Games after Games and I definitely couldn't see myself as one of the sports co-ordinators 20 years later.

Hopefully in these NatWest Island Games on Åland we will get a lot of new competitors, coaches and supporters who will also get caught up in the Friendly Games spirit and that they will look forward to the next Games and the next...

Welcome to Åland!

Sabina Mattsson
Gymnastics Co-ordinator

GYMNASTICS

sponsored by Dahlmans

Competitors Women



BERMUDA

Caitlyn Mello
Hannah King
Kaisey Griffith
Morgan Beckles
Riann Ming
Rosie Finnigan



FAROE ISLANDS

Anita Knudsen Fossdalsá
Dúrita Sigmarsdóttir Davidsen
Fríðhild Reinert Norðgerð
Katrín Sólrúnardóttir Wardum
Kristína Toftegaard
Silja Højgaard



ISLE OF MAN

Christine Stoddart
Grace Harrison
Lindsey Beynon
Olivia Curran
Rebecca Johnson
Rhyanne Hancock
Sophie Kneen



JERSEY

Aimee McDonnell
Charlotte Sweeney
Ciara Lambert
Elizabeth Appleyard
Lisa Day
Shinarah Le Blancq



MENORCA

Eva Martínez
Irene Camps
Jéssica Gomila
Núria Enrich
Sandra Parcero



YNYS MÔN

Faye Garrod
Hannah Owen
Kate McCallum
Katie McHardy-Rowley
Lois Jones
Meinir Roberts
Siwan Mair Jones
Sophie Twiss



ÅLAND

Fanny Lindfors
Frida Brunberg
Frida Johansson
Frida Lindfors
Hanna Pussinen
Malin Pussinen
Maria Brändström
Vanessa Eriksson

CITYLIVS MITT I STAN

I Magasin mitt i stan ligger City Livs, en **VÄLSORTERAD MATBUTIK** som satsar på **PERSONLIG SERVICE** och är känd för sin **HÖGA KVALITET PÅ RÅVAROR**.
Lätt och bekvämt med **BRA PARKERINGS-MÖJLIGHETER** på baksidan inne på gården.

I våra **VÄLSORTERADE MANUELLA DISKAR** får du hjälp av **VÅR KUNNIGA PERSONAL**. Vi ger dig tips och råd så att du hittar de rätta varorna.

KÖTTDISKEN har ett stort sortiment charkuterivaror och nygrillat alla dagar, **FISKDISKEN** är fylld av säsongens färska fiskar, **OSTDISKEN** har ett stort urval av olika sorters ostar och **BRÖDDISKEN** som erbjuder en doft av nybakat, färskt mat- och kaffebröd.

i Magasin, tel. 12 155
Vard 9-18, lörd 9-15

• KÖTTDISK • FISKDISK • BRÖD • OST •

Ge dig själv en extra-kick!



ShapeWorks

Oberoende distributör

**FRÅGA
MIG
HUR**

För mer information, kontakta mig,
Marcus Åkerblom oberoende
Herbalifedistributör, tel. 22 950
eller 0457 595 8232. Välkommen!

Enligt Världshälsoorganisationen (WHO) har maten idag ett lägre näringsinnehåll än tidigare. ShapeWorks, den intelligenta måltiden för alla, ger en optimal näringsmässig balans och hjälper till att forma och stärka kroppen.

ShapeWorks borde vara en självklarhet för alla oberoende av om man vill gå ner i vikt, må bättre eller förbättra träningsresultaten som motionär eller elitidrottare.

Resultaten är individuella beroende av egen insats.



www.bollhalla.com



Rökeri Kiosken

KORV PIROG GODIS

Öppet: måndag-torsdag 16-24,
fredag 16-02, lördag 15-02,
söndag 15-24

OFFICIAL SOUVENIERS

DON'T FORGET
**NATWEST ISLAND
GAMES XIII**
ON ÅLAND 2009

VISIT US AT GAMES STREET DAILY 12-21

Windjammer Media presents the official mascot for the NatWest Island Games XIII

WINDJAMMER media

€15

Selina the Seal

www.sealmen.com

Luxurious Baltic cruises

Fresh sea air and beautiful archipelago scenery offer a refreshing experience for anyone, especially when all of it can be experienced on board a luxurious cruise ship of Tallink and Silja Line.

Tallink Silja Torggatan 14, Mariehamn
tel 01816711, 0600 174552
www.tallinksilja.com

TALLINK SILJA LINE

Störst inom foto på Åland
Largest photostore in Åland

Välkommen- Welcome

Canon PENTAX Cyber-shot FUJIFILM OLYMPUS SWAROVSKI OPTIK Nikon

GEFOTO
www.gefoto.fi



**Köpmansgatan 1
Mariehamn**

Tel: +358 18 13174

INPEX AB

**Finmekanisk
tunnplåtsindustri**

Norrbölevägen 1
ax-22100 Mariehamn
Tel. +358 18 22475



**Så gott
å' så åländskt!**

ÅLÄNSKA LÄCKERHETER TILLVERKADE AV
FÄRSKA RÅVAROR OCH MED SÅ LITE
TILLSATSÄMNINGEN SOM MÖJLIGT OCH
INTE NÅGRA SMAKFÖRSTÄRKARE.

Smörgåstårter
– kött eller fisk



bra kök

så gott som hemlagat

SKOGSHYDDSVÄGEN 3 22100 MARIEHAMN TEL. 018-22411

BESTÄLLNING GÖRS VIA DIN BUTIK, ÄVEN PRISFÖRFRÅGAN.

ÅLANDSTIDNINGEN



**PLAY
HARD...
LET YOUR
HAIR DOWN
ON GAMES
STREET**

Located in
Mariehamn city
centre. Easily
accessible from all
shuttle buses.
Within walking
distance of
everything in town.

Opening hours
every day:
11am - 18pm
19pm - 24pm



swatch 



www.hasses.ax

Hasses
UR & GULD AB

Sittkoffgallerian
Torggatan 13
tfn: +358 (0)18-16366

>> Sverige – Åland – Finland



transportservices

- ÅLAND • DOMESTIC • INTERNATIONAL
- ROAD TRANSPORTS • PARCEL DELIVERY
- THERMOLOGISTICS

transmar 

www.transmar.fi

VIKINGAGRÄND 6, MARIEHAMN, ÅLAND, FINLAND. TELEFON: +358 18 27011



COMPUTER SALES AND SERVICE



ÅLANDS
KONTORSMASKINER
telefon 12 868 fax 526448

SKARPANSVÄGEN 22
akdata@aland.net



Fighting spirit. Fair enough!

We support Anti-doping and Fair play

Tel +358-18 329 00 Fax +358-18 329 200 e-mail: support@optinova.fi
Industrivägen 5, AX-22410 GODBY, FINLAND

Medical Tubing for World Class Producers
Visit our website: www.optinova.com



CSform

matt.huset

Ålandsvägen 32, tel. 15 770. Öppet: vard. 10-17, lörd. 11-14

VIKING LINE

När borta är som bäst

buss

Tel. +358 18 225 70 • www.vikingline.ax



Now everyone can win at the Games!

Grillat är en lätt match



NatWest Island Games Åland 2009
bringing islands together...

 **NatWest**

Helpful Banking

The Royal Bank of Scotland International Limited (RBS International) trading as NatWest. Registered Office: P.O. Box 64, Royal Bank House, 71 Both Street, St. Helier, Jersey JE4 8PJ. Regulated by the Jersey Financial Services Commission for carrying on deposit-taking business under the Banking Business (Jersey) Law 1991 and for carrying on investment and insurance business under the Financial Services (Jersey) Law 1998. Business address: PO Box 11, 16 Library Place, St Helier, Jersey, JE4 8NH. N3549 (06/07)